

Dr.Horiguchi の健康コラム No.92(2022.10.20)

ガンの発生を抑える

🦠 ガンは酸素欠乏で発生します。

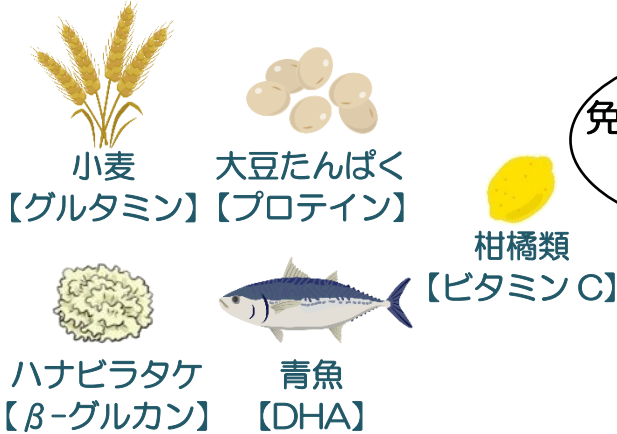
深呼吸をする



酸欠状態をなくしましょう！



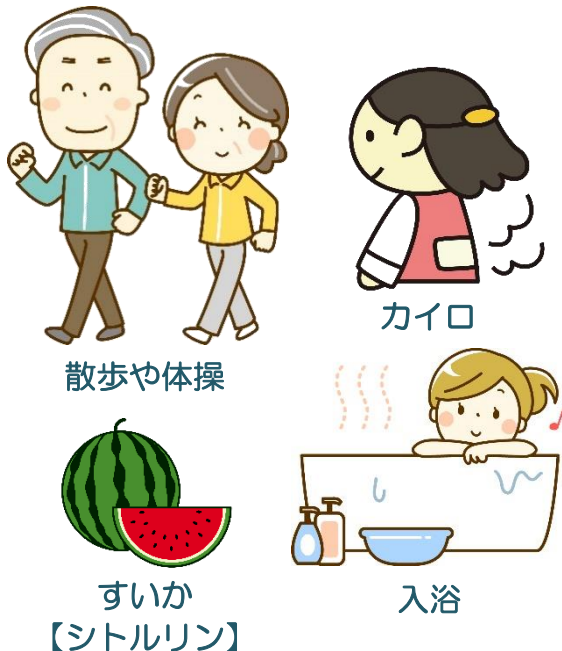
🦠 ガンは免疫力の低下で起こります。



免疫力アップの食品を摂りましょう！



🦠 ガンは必ず血行の悪い場所にできます。



いつも血行を良くしましょう！

